

## **Le mentoring de NCBI Suisse**

Chers animateurs, chères animatrices,

Voici je vous envoie les recommandations concernant le mentoring, telles que élaborées lors de la retraite de janvier 2002. Je vous souhaite des entretiens de mentoring réussis et je reste à votre disposition pour toute question.

Meilleures salutations, Urs

### Qu'est-ce que le mentoring

Chaque membre de NCBI est encouragé à avoir au moins un mentor pour soutenir son développement personnel et son travail avec NCBI. Les membres choisissent le ou la mentor de leur choix. L'initiative pour organiser le mentoring vient de celui qui cherche un mentor. La relation est mutuellement volontaire.

Ron et Urs ont Ira comme mentor, un responsable de NCBI international. Les responsables de section ont Ron ou Urs. En général, chaque co-animateur/trice est encouragé d'avoir un animateur/trice principal/e (dés H3) comme mentor et les animateurs/trices principales leur responsable de section ou quelqu'un avec au moins autant d'expérience. Les mentors sont tenus de prendre contact avec Urs ou Ron. Le mentoring est une fonction de responsabilité et requiert des qualifications précises.

### Que font les mentors ?

Un entretien pendant au moins une demi heure par mois sur des sujets choisie par la personne qui est soutenue. Parfois, des informations sont transmises, par exemple sur des projets ou la structure de NCBI, souvent c'est aussi une occasion d'extérioriser des émotions et d'aider la personne à trouver ses propres solutions. C'est dans la responsabilité de la personne soutenue d'organiser les dates pour les entretiens. L'entretien peut se faire par téléphone. Par contre, ce n'est pas très pratique dans un lieu comme un restaurant, etc., où il ne serait pas possible pour la personne d'extérioriser des émotions.

### Conseils pour choisir un mentor

- Devrait croire en moi et mes capacités et m'encourager
- Devrait m'aider à dépasser mes sentiments de victime
- Peut amener sa propre créativité et ses idées
- Devrait m'offrir des possibilités d'extérioriser mes émotions
- Devrait être joignable pour moi dans des situations difficiles